



ПРЕЗИДЕНТСКИ ТЕСТ

ИНИЦИАТИВА "СПОРТУВАЙ С ПРЕЗИДЕНТА"
на Президента на Република България г-н Румен Радев

	Име и фамилия	Възраст*	Пол/М-Ж	Упр. 1 Дълъг скок	Упр. 2 Коремни преси	Упр. 3 Хвърляне на топка	Упр. 4 Бягане "Совалка"	Упр. 5 Наклон напред	Упр. 6 Бягане 400 м	Упр. 7 Лицеви опори	Упр. 8 Набиране на лост
1											
2											
3											
4											
5											
6											
7											
8											
9											
10											

ДАТА:

ОБЩИНА/ГРАД/СЕЛО:

УЧИЛИЩЕ:

ПРОВЕЛ ТЕСТА:.....

/...../

*навършени години към датата на изпълнение на теста, упр. 1, 3, 5 се отчитат в м/см; упр. 2,7,8 в брой; упр. 4, 6 в мин/сек

За зачитане на резултатите от теста се изисква покриване на минимум 6 от 8 упражнения

Резултатите от теста може да изпратите на мейл: test@sportuvaisprezidenta.bg

www.sportuvaisprezidenta.bg